

TurBike

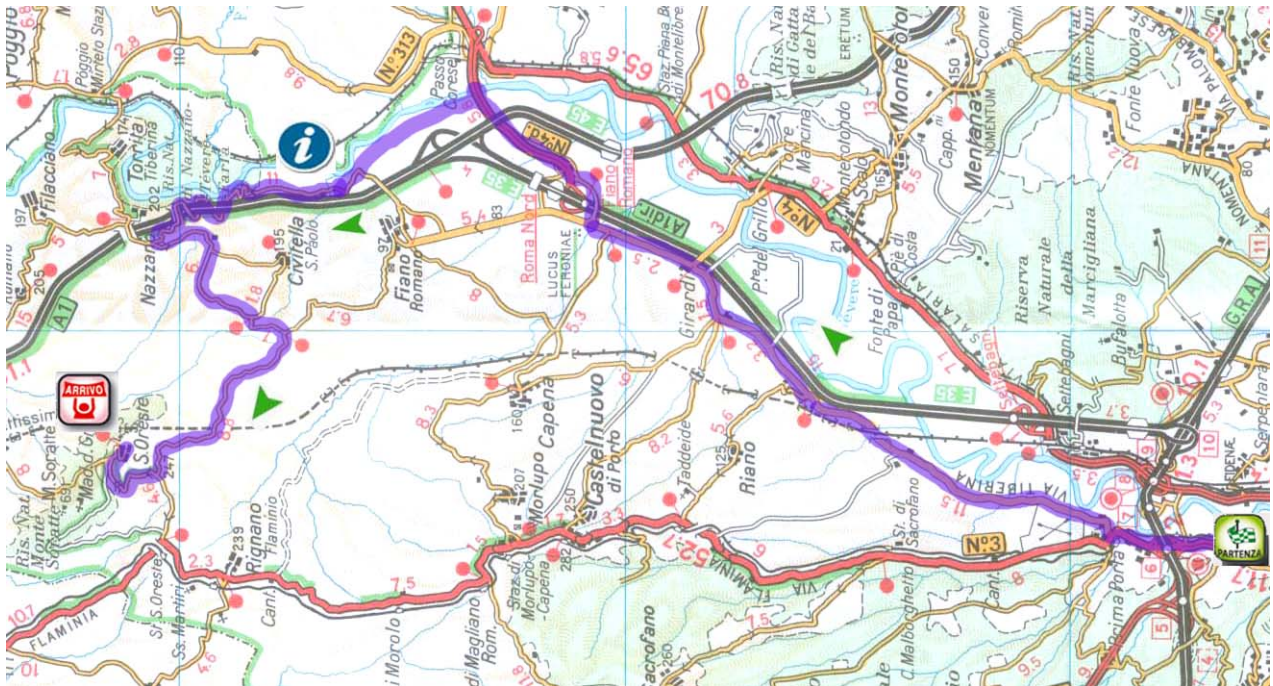
Allenamento Programmato n° 6
21 aprile 2012

Sant'Oreste

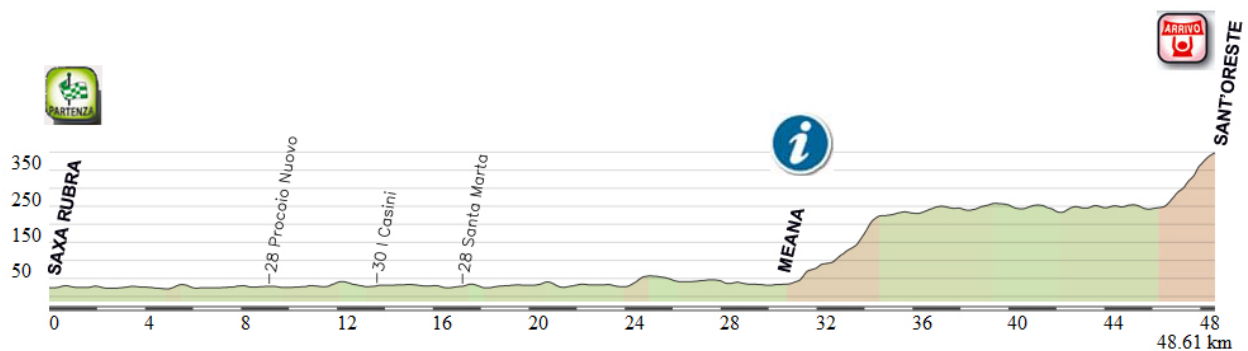
Luogo di ritrovo: **Saxa Rubra**

Distanza andata Km. **48,6**
Distanza ritorno Km. 38,7

Dislivello da superare mt. **583**
Punto int.: località Meana



Planimetria



Profilo altimetrico

Note: Con la partenza di Saxa Rubra si torna all'antico, quando qualche anno fa molte tappe per le località a Nord di Roma partivano da lì. Per molto tempo le uscite dalla Tiberina sono state abbandonate causa lavori. Oggi la strada non è ancora del tutto sistemata. Confidiamo quindi nella nostra proverbiale buona cicloeducazione facendo molta attenzione a traffico e...buche. Per il punto intermedio, propongo la località di Meana – ai piedi della salita per Torrita Tiberina (che non raggiungeremo). Propongo, per il semplice motivo che poi sabato mattina...Cesaretti docet!!!!

Per il ritorno ce n'è per tutti. Dalla direttissima per la via Flaminia (km 35), alla strada dell'andata con diretta per Tiberina (km 39) a chi vuole allungare: Ponzano, Torrita Tiberina, Poggio Mirteto St., Passo Corese, bretella e Tiberina (km 64).

I possessori di Navigatore troveranno la traccia al link: <http://tracks4bikers.com/tracks/show/80421>